

## Spiegelbilder meiner Seele

Rebecca M. Ortega

### Was mich auf den Weg brachte ...

Die Mammographie im März 2002 war der Anfang. Ich wurde drei Mal operiert und zum Schluss sogar amputiert. Danach war ich sehr verzweifelt. Depressiv, sogar suizidgefährdet landete ich schließlich in der Psychiatrie. Dort war ich drei Wochen in stationärer Behandlung, es folgte eine Rehabilitation. Ich habe etliche Therapien mitgemacht, um mich wieder etwas aufzuheitern. In der Maltherapie habe ich meine Fähigkeit zum Malen entdeckt. „Lebende Farbe“ hieß mein erstes Bild.

Bis heute bin ich manchmal noch immer erstaunt, dass ich malen kann. Ich habe viele Ideen und meine Gefühle, Gedanken und meine seelische Last werden durch Farbe und Papier umgewandelt. Also verbrachte ich viel Zeit mit dem Malen. Von vielen Seiten kam Lob und ich malte weiter.

### Erste Erfolge

- Meine Brustbilder wurden in der Praxis meiner Onkologin ein Jahr lang (2003) ausgestellt.
- Meine zweite Ausstellung war gemeinsam mit einer Gruppe von unbekanntem Künstlern in der Koppel in Berlin Prenzlauer Berg.
- Im August 2005 wurde eines meiner Bilder von „Komm-Rum e.V.“ aus 120 Bewerbungen ausgewählt und ausgestellt.
- Eine virtuelle Ausstellung ist in Vorbereitung. Die neue bundesweite Selbsthilfegruppe „Breast Cancer Action Germany“ ([www.bcaction.de](http://www.bcaction.de)) gestaltet eine Internetseite mit meinen Bildern.

### Wandlungen

Ich malte immer neue Bilder und mit den Bildern änderte sich auch mein Leben. Im Jahr 2005 setzte ich einen Schlussstrich unter meine Ehe und lebe heute allein. Ich möchte endlich glücklich und gesund sein. Die Ehe hat mir viele Wunden und Schmerz in meiner Seele hinterlassen. Malen ist auch der Versuch, meine Seele zu befreien. Ich werde wahrscheinlich noch sehr viele Bilder malen müssen bis vieles heilen kann.

Die Betrachter meiner Bilder dürfen in diesen Sinne den Blick auf einen Teil meiner Seelenarbeit werfen und an Schmerz, Wunsch, Traum und Heilung teilhaben.

Ich freue mich über Ihr Feedback.

## Vita

Rebecca M. Ortega wurde 25.04.54 auf den Philippinen geboren. Sie verwendet heute wieder ihren Mädchennamen. Rebecca Ortega lebte von 1980 bis 1995 in Hamburg. Sie hat eine Verwaltungsausbildung und arbeitete in verschiedenen Verwaltungsbereichen. Seit 1995 lebt sie in Berlin und hat einen 21jährigen Sohn.

## Kontakt

Rebecca M. Ortega ▫ Email: [beckii51@yahoo.com](mailto:beckii51@yahoo.com)

© 2006 [bcaction.de](http://www.bcaction.de) | Last update: 24.11.2006

URL [http://www.bcaction.de/pdf/09ausstellung/rebecca\\_vita.pdf](http://www.bcaction.de/pdf/09ausstellung/rebecca_vita.pdf)